



写真：合田昌史

地域看護専門看護師・在宅看護専門看護師は

- ・ 訪問看護ステーションや、急性期病院の地域連携室、行政機関、教育機関、地方議会などの様々な場所で、地域の人々の生活に沿った高度な看護を提供しています
- ・ 地域全体を見渡してどんな看護が必要なのかを考え、訪問看護を行う看護師の育成、在宅看護に関わる多職種との連携を行っています
- ・ 地域の皆さんが、住み慣れた場所で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を実現していきます

地域看護専門看護師は、1996年に特定された分野で、「産業保健」、「学校保健」、「保健行政」、「在宅ケア」のいずれかの領域において水準の高い看護を提供し、地域の保健医療福祉の発展に貢献することを目的としています。地域看護の歴史の流れから、2012年には「在宅ケア」領域が独立し、在宅看護専門看護師が分野特定されました。

ケアを包括していく時代です。地域看護専門看護師と在宅看護専門看護師は協働してその課題に取り組みます！他分野の専門看護師との交流も大切にしながら活動を行います。

▶登録者の情報は、日本看護協会HPをご参照ください。 <http://nintei.nurse.or.jp/nursing/qualification/cns/>



地域看護専門看護師・在宅看護専門看護師は、 地域包括ケアシステムの構築をめざします

訪問看護ステーションにおける活動例

- [実践] 療養者・家族の病状、生活状況の情報を元に適切な看護判断を行い質の高い看護提供を行う
- [調整] 療養者・家族の病状、生活状況に応じた療養生活支援実現に向けた他職種間の連携・調整
- [倫理調整] 療養者・家族の意向を尊重した医療・介護提供の実現に向けた倫理調整
- [相談] 療養者・家族、療養者支援に関わる専門職に対して相談・助言を行う
- [教育] 在宅療養に関与する看護職・学生・他職種・一般市民等に対して教育支援を行う
- [研究] 訪問看護実践の中で看護における課題を明確にし、実践に還元できるような研究活動

医療機関における活動例

- [実践] 独居・認知症高齢者の療養場所の移行に向けた意思決定支援、地域のネットワーク構築
- [調整] 院内外の退院支援チームや外来療養支援チームにおける連携・調整
- [倫理調整] 認知症・がん末期・心身障害児等のケースの療養場所や治療の選択における倫理調整
- [相談] 退院支援や療養場所・意思決定支援・支援システムに関する院内外の関係者からの相談
- [教育] 退院支援・意思決定・看護倫理等の院内外における集合教育、在宅医療移行検討会の実施
- [研究] 退院支援教育や外来療養支援に関する研究、退院支援ケースに関する研究

行政における活動例

- [実践] 地域診断から地域の課題を地域住民とともに共有し、必要な資源をともに創りあげる
- [調整] 地域包括ケアシステム構築に向け、保健医療福祉介護職がシームレスに話し合うための調整
- [倫理調整] 子育てや介護等生活上の相談から倫理的課題を早期に発見し、チームで課題解決を図る
- [相談] 保健医療福祉介護職からの個別事例・地域のしくみ等の相談から協働できる関係に発展させる
- [教育] 住民・地区役員・保健医療福祉介護職と共有したい課題をテーマにした講話とディスカッション
- [研究] 実践活動から見出された実践知を言語化し発表並びに紙面化することで活動を遺し、継続させる

教育機関における活動例

- [実践] 市民の健康についてのリテラシーを向上する為に市民セミナーや健康相談を行う
- [調整] 被災地支援「きぼうときずな」プロジェクトの活動に参画し看護師・保健師を効果的に派遣する
- [相談] 在宅看護にかかわる人・事業所のコンサルテーションを行う
- [教育] 認定看護師・専門看護師の養成、全ての看護師が地域・在宅看護の視点を持つことができるように様々な教育プログラムを開催し継続教育に関わる
- [研究] 新卒・新人看護師が在宅看護の場で力を発揮できる教育プログラム構築を目指す研究を行う

